

ПАМЯТКА

для работников

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Что делать, если с вами произошел несчастный случай

1 шаг

Оцените обстановку и позовите кого-либо на помощь. Если возможно, устраните травмирующие факторы, которые угрожают вашему здоровью.

2 шаг

Вызовите медработника или бригаду скорой помощи либо попросите об этом коллег.

3 шаг

Сообщите о несчастном случае непосредственному руководителю лично или через свидетелей.

4 шаг

При опросе расскажите комиссии по расследованию обстоятельства происшествия, по возможности укажите свидетелей.

5 шаг

После расследования получите акт по форме Н-1 и сохраните его.



Важно

1. Пострадавший, его доверенное лицо или законный представитель могут участвовать в расследовании несчастного случая.
2. Сохраните акт расследования по форме Н-1, в случае осложнений со здоровьем он подтвердит производственную травму. Также он понадобится, если возникнут проблемы с возмещением затрат на лечение и реабилитацию.



Как оплатят больничный

Работодатель обязан застраховать своих работников от несчастных случаев на производстве в ФСС. В случае производственной травмы пострадавшему оплачивают больничный в размере 100 процентов от среднего заработка. При тяжелой травме ФСС возмещает затраты на лечение, реабилитацию, а также выплачивает пособие по инвалидности и единовременные страховые выплаты в зависимости от степени вины пострадавшего (Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»).

ПАМЯТКА

для работников

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Что делать, если вы стали свидетелем несчастного случая на производстве

- 1 шаг** Оцените обстановку и устраните травмирующие факторы, которые угрожают вашему здоровью.
- 2 шаг** Освободите пострадавшего от воздействия опасного фактора. При необходимости и если это возможно — эвакуируйте его с места происшествия.
- 3 шаг** Если пострадавший в сознании, спросите у него разрешение на оказание первой помощи.
- 4 шаг** Окажите первую помощь в зависимости от повреждений и травм пострадавшего.
- 5 шаг** Вызовите медработника организации, бригаду скорой помощи или спасателей по телефону 112. Делайте одновременно с шагом 4 с помощью окружающих или функции громкой связи.
- 6 шаг** Сообщите о несчастном случае непосредственному руководителю или вышестоящему руководителю.
- 7 шаг** Примите экстренные меры по предотвращению аварийной ситуации и угрозы травмирования других работников.
- 8 шаг** Сохраните до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия. Если это невозможно — зафиксируйте ее. Например, составьте схему, сфотографируйте или сделайте видео.
- 9 шаг** Во время опроса давайте полную и достоверную информацию.

ПАМЯТКА

для непосредственных руководителей

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Что делать, если с подчиненным произошел несчастный случай

1 шаг

Оцените обстановку и устраните травмирующие факторы, которые угрожают вам и пострадавшему.

2 шаг

Организируйте первую помощь пострадавшему. Если самостоятельно оказываете первую помощь пострадавшему в сознании, получите от него согласие.

3 шаг

Вызовите медика организации, бригаду скорой помощи или спасателей по телефону 112. Делайте одновременно с шагом 2. Если оказываете первую помощь, воспользуйтесь функцией громкой связи или попросите окружающих.

4 шаг

Сообщите о несчастном случае вышестоящему руководству и специалисту по охране труда.

5 шаг

Примите экстренные меры по предотвращению аварийной ситуации и угрозы травмирования других работников.

6 шаг

Сохраните до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия. Если это невозможно — зафиксируйте ее. Например, составьте схему, сфотографируйте или сделайте видео.

7 шаг

Если несчастный случай тяжелый или со смертельным исходом — сообщите родственникам пострадавшего.

8 шаг

Во время опроса давайте полную и достоверную информацию.

ПАМЯТКА

для непосредственных руководителей

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Что делать, если с подчиненным произошел несчастный случай

1 шаг

Оцените обстановку и устраните травмирующие факторы, которые угрожают вам и пострадавшему.

2 шаг

Организируйте первую помощь пострадавшему. Если самостоятельно оказываете первую помощь пострадавшему в сознании, получите от него согласие.

3 шаг

Вызовите медика организации, бригаду скорой помощи или спасателей по телефону 112. Делайте одновременно с шагом 2. Если оказываете первую помощь, воспользуйтесь функцией громкой связи или попросите окружающих.

4 шаг

Сообщите о несчастном случае вышестоящему руководству и специалисту по охране труда.

5 шаг

Примите экстренные меры по предотвращению аварийной ситуации и угрозы травмирования других работников.

6 шаг

Сохраните до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия. Если это невозможно — зафиксируйте ее. Например, составьте схему, сфотографируйте или сделайте видео.

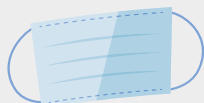
7 шаг

Если несчастный случай тяжелый или со смертельным исходом — сообщите родственникам пострадавшего.

8 шаг

Во время опроса давайте полную и достоверную информацию.

Как использовать содержимое аптечки



Маска медицинская нестерильная одноразовая

Применяйте для защиты от инфекций, которые передаются воздушно-капельным путем



Перчатки медицинские

Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались



Устройство для искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»

Используйте для искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации



Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения

Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки



Бинты марлевые медицинские

Используйте для наложения повязок на разные части тела для фиксации травмированных конечностей





Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 × 14 см

Применяйте, чтобы закрыть раны и ожоговые поверхности

Ножницы

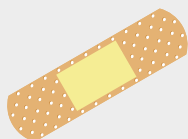


Применяйте, чтобы разрезать одежду для доступа к ранению; чтобы отрезать бинт и лейкопластырь нужной длины, а также для вскрытия упаковок



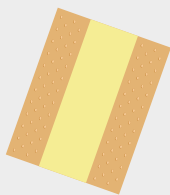
Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 × 500 см

Используйте, чтобы закрыть ссадины, потертости. Для фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди



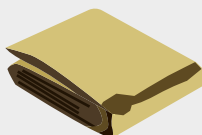
Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 × 7,2 см

Закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости



Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 × 10 см

Отрезайте ножницами кусок пластыря нужного размера и закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости



Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 × 210 см

Закутывайте пострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо



Куда нужно направить извещение о несчастном случае

Вид несчастного случая	Срок уведомления	Организации, которые нужно уведомить
<p>Групповой несчастный случай (два человека и более).</p> <p>Тяжелый несчастный случай.</p> <p>Несчастный случай со смертельным исходом</p>	<p>В течение суток</p>	<p>ГИТ по месту несчастного случая</p> <p>Прокуратура по месту несчастного случая</p> <p>Администрация субъекта России и (или) администрация органа местного самоуправления по месту происшествия</p> <p>Работодатель, направивший пострадавшего работника</p> <p>Территориальный орган исполнительной власти, которому подконтролен объект (например, территориальный орган Ростехнадзора)</p> <p>ФСС по месту регистрации работодателя в качестве страхователя</p> <p>Федеральный орган исполнительной власти, если НС произошел в подведомственной ему организации (например, Федеральная служба по надзору в сфере транспорта)</p> <p>Территориальное объединение организаций профсоюзов</p>
<p>Несчастный случай, который произошел на находящемся в плавании судне, независимо от его ведомственной или отраслевой принадлежности</p>	<p>Не позднее 24 часов после происшедшего НС</p>	<p>Работодатель или судовладелец</p> <p>Консульство РФ, если судно находится в заграничном плавании</p>
	<p>В течение 24 часов с момента получения сообщения о НС на судне</p>	<p>ГИТ по месту регистрации судна</p> <p>Прокуратура по месту регистрации судна</p> <p>Федеральные органы исполнительной власти, уполномоченные на осуществление федерального государственного надзора в области использования атомной энергии и радиационной безопасности, если несчастный случай произошел на ядерной энергетической установке судна или при перевозке ядерных материалов, радиоактивных веществ и отходов</p> <p>Территориальное объединение организаций профсоюзов</p> <p>ФСС по месту регистрации работодателя</p> <p>Федеральный орган исполнительной власти, если несчастный случай произошел в подведомственной ему организации (например, Росморречфлот)</p>
<p>Несчастные случаи, которые по прошествии времени перешли в категорию тяжелых или со смертельным исходом</p>	<p>В течение трех календарных дней после получения сведений</p>	<p>ГИТ по месту несчастного случая</p> <p>Территориальное объединение организаций профсоюзов</p> <p>Территориальный орган исполнительной власти, которому подконтролен объект (например, территориальный орган Ростехнадзора)</p> <p>ФСС по месту регистрации работодателя в качестве страхователя</p>

ПАМЯТКА

для работников

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Универсальный алгоритм оказания первой помощи



1

Оцените обстановку и создайте безопасные условия для оказания первой помощи: устрани­те угрожающие и травмирующие факторы

2

Проверьте сознание у пострадавшего. Если он в сознании, сразу переходите к пункту 4, а затем к пункту 7



3

Очистите дыхательные пути. Проверьте дыхание, пульс, реакцию зрачков. Если пострадавший дышит, после пункта 4 переходите к пункту 6

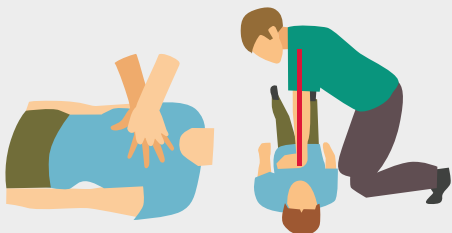
4

Вызовите скорую помощь и другие специальные службы по номеру: 112 или 103



5

Проведите сердечно-легочную реанимацию: чередуйте давление руками на грудь пострадавшего и искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», используйте устройство для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к пункту 6



6

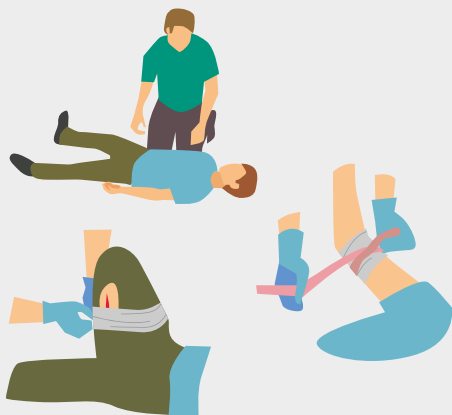
Положите пострадавшего на бок. Придайте устойчивое положение: для опоры согните одну руку и ногу пострадавшего. Положение поможет поддерживать проходимость дыхательных путей



7

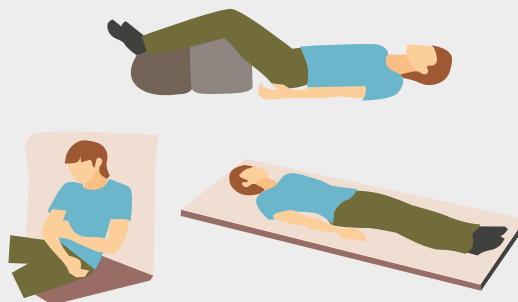
Осмотрите пострадавшего. Если обнаружили кровотечение — остановите одним из трех способов:

- наложите давящую повязку на рану;
- прижмите пальцем артерию и наложите кровоостанавливающий жгут;
- максимально согните конечность в суставе и зафиксируйте повязкой



8

Придайте пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от характера повреждений. Положение должно быть комфортным, по возможности облегчать боль



9

Постоянно контролируйте состояние пострадавшего: наличие сознания, дыхания и кровообращения. Оказывайте психологическую поддержку



10

Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

Признаки и симптомы обморожения



Потеря чувствительности пораженных участков



Ощущение покалывания или пощипывания



Побеление кожи.
I степень обморожения



Волдыри.
II степень обморожения

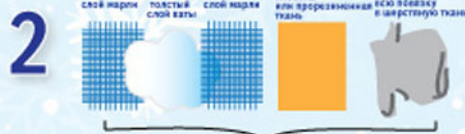


Потемнение и отмирание.
III степень обморожения

Первая помощь при обморожении



1 Срочно уйдите в тепло.
На холоде растирание пораженного участка опасно, снимите холодную одежду



2 На пораженный участок кожи наложите теплоизолирующую повязку



3 Пораженный участок тела согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40°C и в течение 40 минут нежно массируйте пораженный участок



4 Завернуться в теплое сухое одеяло. Выпить теплый и сладкий чай

⚠ Необходимо отслеживать пораженный участок в течение суток. Если появились симптомы II и III степени обморожения, немедленно обратитесь к врачу

Что нельзя делать при обморожении



Растирать обмороженный участок тела снегом.
Это может вызвать появление микроссадин, через которые возможно проникновение инфекции



Быстро отогреть пораженный участок у костра или в горячей воде.
Это способствует тромбообразованию в сосудах, что углубляет процессы разрушения пораженного участка



Употреблять алкоголь.
Он расширяет сосуды и дает лишь ощущение тепла, но на самом деле не согревает

